

『ちくごアートファーム計画 2015～筑後の環境と身体性 カラダに効くアート』関連イベント

あなたのカラダに眠る感性を呼び覚まそう！

## ◇身がまま整体ワークショップ

# 「身体で感じる方法」



(著書：片山洋次郎『身体にきく』表紙)

日程：2015年 **12**月 **27**日(日)

時間：14:00～16:45

会場：**九州芸文館** 教室工房3・4

講師：**片山洋次郎・片山敬子**

(身がまま整体／気響会〔神奈川〕)

持ってくるもの：ヨガマット

参加費：3,000円

定員 30人(先着順) 要申込

「整体」を通して私たちの身体の内なる声に耳を傾けてみませんか？ 身体への「気づき」を得ることで、私たちの日々の生活や仕事がリフレッシュされるとともに、美術作品の見え方や感じ方もきっと変わってくるはず！



片山洋次郎…気響会整体道場(神奈川県川崎市)主宰。1950年神奈川県生。東京大学教養学部中退。「野口整体」の思想に触発されつつ独自の整体法を築く。著書『整体 楽になる技術』では芸術文化や社会現象を身体論から分析。著書『オウムと身体』『身体にきく』ほか多数。

片山敬子…1951年東京生。子育てを通じて食養に関心を持ち、自然食品店の運営に十数年関わる。1992年気功指導者・李叔珍女史に師事。現在、川崎市を中心として各地の「身がまま整体」「中国気功法」の指導にあたっている。

**お申込み…九州芸文館** 電話 0942-52-6435 またはHP申込フォームにて