

## 講座名 ゆたっと楽しむやさしい薬膳料理教室

10月12日スタート！定員20名

(開講予定日・講座内容) 土曜日 月1回 11:00~14:00

	日程	内容
1回目	10月12日	薬膳の世界へようこそ！&涼燥の薬膳
2回目	11月2日	自分の体質を知ろう①気血水チェック&立冬の薬膳
3回目	12月7日	薬膳でクリスマス&お正月
4回目	1月11日	自分の体質を知ろう②五臓チェック&冷えの薬膳
5回目	2月1日	薬膳でバレンタイン&ひな祭り
6回目	3月8日	春を楽しむ！ハーブと薬膳

(場所) 九州芸文館 教室工房5

(受講料) 1講座1回1,300円 全6回7,800円(税込)

(材料費) 6回分合計13,200円 (2,200円×6回)

※受講料・材料費は初回日一括徴収となります。途中退講時の払い戻しは致しませんのでご了承ください。  
初回日より1週間以内のキャンセルは材料費の請求を行う場合がございます。予めご了承ください。また、途中参加も可能です。

(受講者持参品) エプロン・タオル・筆記用具

講師 熊谷 優子

- 手抜き・時短・節約大好き！のんびり薬膳料理家。
- 国際中国薬膳管理師・野菜ソムリエプロ・伝統発酵醸師
- ベジフルフラワーアーティスト・プライマリー。
- スーパーで買える食材で作る薬膳料理です。薬膳の基本を楽しく学び、美味しく食べてより元気に美しくなりましょう。